

## 27a CAMINADA POPULAR.

**Diumenge 4 de febrer de 2018**

Sortirem de la plaça de l'Ajuntament a les 9 del matí i farem uns 13,5 quilòmetres i 560 mts positius, és a dir, caminarem al voltant d'unes quatre hores.

Recorregut: Plaça de l'Ajuntament, Can Reinal, Can Ràfols, Puig de Rocabruna, Can Riera, Penyes, Creu de Sant Pau, Parc de Can Sostres.

El camí estarà senyalitzat amb cintes.

El mal temps no impedirà la sortida.

Cal anar amb roba i calçat adequats.

El preu d'inscripció inclou: esmorzar, obsequi record, vermut a l'arribada i participació en el sorteig del Cistell de Sant Pau (amb productes propis de Torrelles).

**No es donarà gots de plàstic, cal portar-lo de casa.**

NOTA: El CET NO es fa responsable dels danys propis o a tercers que puguin ocasionar durant la caminada.

Els menors d'edat han d'anar sota la tutela d'un adult.

Si porteu gos haurà d'anar lligat durant tot el recorregut.

### INSCRIPCIONS:

A la Quises.

Carrer Major 47, (fins dijous 1 de febrer).

O fent l'ingrés al c/c: ES23 2100 0279 5801 0039 6607 (indicant nom i número de participants, fins dijous dia 1, i portant el justificant a la sortida)

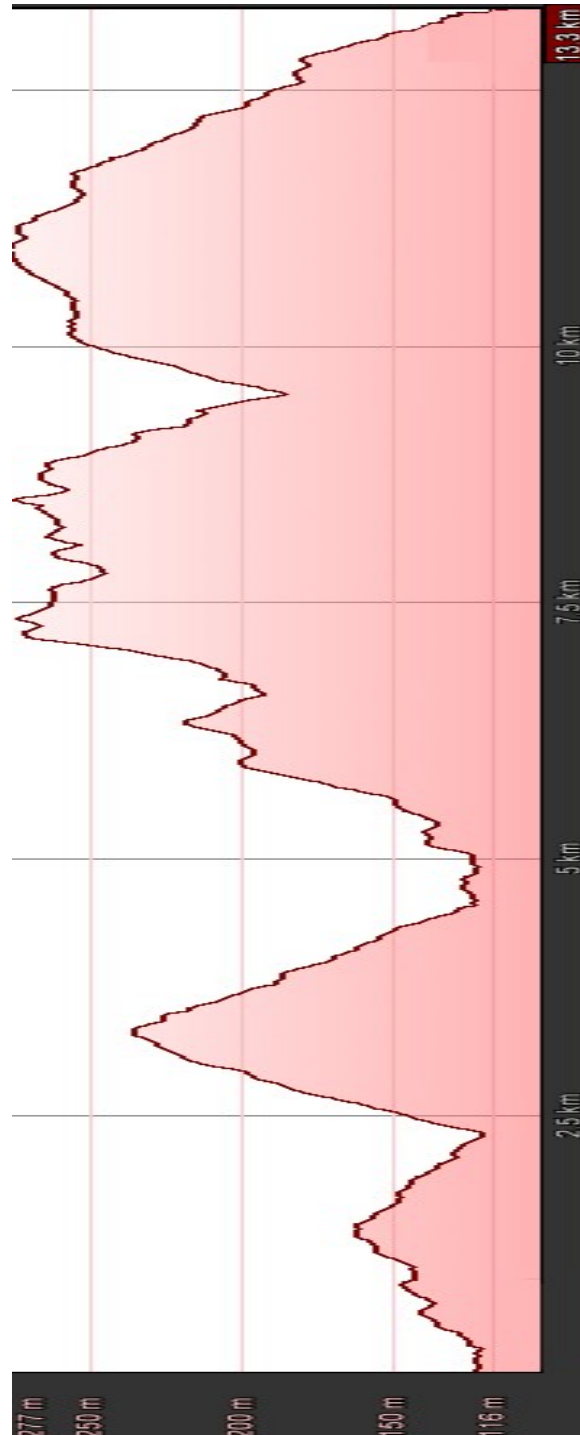
### PREU:

Grans 8 euros. Petits 5 euros. Socis del CET 4 euros.

Agraïrem que no espereu fins l'últim moment per fer la inscripció. (si es fa el mateix dia de la caminada el preu serà de 12 euros i pot haver-hi limitacions pel que fa als entrepens i als obsequis).

Col·laboracions per al cistell de Sant Pau

CA LA FLORA	EN NARCÍS
CAL FORNERET	CAL MERO
DISTOP - CONDIS	CALÇATS MARTÍ
JAUME PAÑELLA	JAUME MAS
ÀNGELS ARMENGOL	MISTER COCK
CAL VALLDERÚS	CAL QUIMET
CAN CAROLA	CERVESES LA NIT
CA LA MARIA - Merceria	FORN VELL
EL CELLER DE CAN BALASCH	M. ROSA MUT
BON AREA - GUISSONA	CALLUNA
QUISES	L'ESCALL
<a href="http://WWW.BIRRETA.CAT">WWW.BIRRETA.CAT</a>	NINS I NINES



# 27a CAMINADA POPULAR SANT PAU



## 27ena caminada de Sant Pau.

Vint-i-set anys fent caminades. Ja en són ja!

Sense voler ens adonem que han canviat moltes coses, com hi anàvem i com hi anem ara. Ha canviat la manera d'equipar-nos; ara tenim al nostre abast samarretes tècniques, goretex... Hem incorporat la tecnologia amb gps, mòbil, whatsapp, facebook, que ens permet accedir a llocs desconeguts i compartir-los immediatament amb tothom, a les xarxes socials. També hem canviat nosaltres mateixos, com anem a la muntanya. En les nostres sortides, moltes vegades l'única companya d'aventura és la pressa.

Tots aquests fets fan que l'equilibri amb la natura sigui cada vegada més precari i la nostra incidència en el medi més gran. Hem de ser-ne conscients actuar en conseqüència en cada una de les nostres activitats diàries. Sí, hem de fer-ho. Coses com emportar-nos la brossa a casa, evitar deixalles i residus, respectar el silenci i aturar-nos a escoltar els sons de la natura: la remor de les branques mogudes pel vent, el soroll que fa un animal amagat darrere una mata de bruc, el cant d'un pica-soques (toc-toc, toc-toc) que ens fa moure el cap a dreta i esquerra per intentar localitzar-lo...



Embolcar els entrepans amb un embolcall reutilitzable, portar una bossa plegable per quan es

necessiti -no haver-ne de fer servir una de plàstic-, portar un got que ens evitarà haver-ne de fer servir d'un sol ús (i llençar-lo en acabar de beure)...



Tots ho podem fer. Us animem que aquest 2018 ho proveu, si no ho feu ja, i que ho feu extensible al vostre company d'excursió. Només així podrem continuar gaudint del nostre entorn i fer moltes més caminades....



El recorregut d'enguany ens portarà a veure algunes de les masies properes a Torrelles (tot i que algunes

d'elles no són al seu terme). Començarem per Can Tòfol (o Can Janer), Can Reinal, Can Ràfols, Can Riera i les restes de Can Valent. Són masies antigues que donen nom als accidents geogràfics que hi ha a prop. Recorrerem diversos vessants de les muntanyes que ens separen dels termes de La Palma i de Cervelló: el torrent de Can Reinal, el torrent de Can Valent, el bosc de Can Ràfols, el Puig de Rocabruna i la carena de les Penyes Campmanyes i, ja de tornada, caminarem al peu de les penyes de Mossèn Corbera i les penyes de Can Riera, tan representatives del relleu torrellenc pel seu color vermell i les seves formes erosionades i foradades pel vent, travessarem la Serra de Can Ros, veurem la Creu de Sant Pau i acabarem la nostra ruta al Parc de Can Sostres.

A més, recordeu que:

- Gossos; Si algú porta gos, ell és el seu responsable i cal que el porti lligat en tot moment.
- Gots; Cal que cada un es porti el seu got.

Per qualsevol problema durant el recorregut  
truqueu als telèfons:  
Organització: 617 152 836 - 619 759 483  
Policia local: 93 689 10 00

***A la Muntanya ves-hi segur, federa't***

Correu electrònic: [cet@cetorrellenc.cat](mailto:cet@cetorrellenc.cat)

Web: [www.cetorrellenc.cat](http://www.cetorrellenc.cat)

Amb el suport de



Ajuntament de  
Torrelles de Llobregat